

## Tu dir Gutes

*In der Badstub'n geht's heiß her.*

Unser Spa heißt „Badstub'n“: Alpine Wellness vom Feinsten! In unserem Fassbad kannst du unterm Sternenhimmel im wohlig-warmen Wasser entspannen. Manche mögen's heiß – du auch? Im „Heukraxnofen“ findet unser eigenes Heu Verwendung. Gesunde Wärme spendet auch unsere Infrarotkabine. Und danach auf der Getreideliege relaxen ...

Edith, die Schwester deiner Gastgeberin, bietet dienstags und samstags ein ebenso entspannendes wie breitgefächertes Verwöhn-Programm: von der klassischen Ganzkörpermassage über die tibetanische Heilrückenmassage bis zur ayurvedischen Behandlung. Und falls du auf die Heilkraft des kalten Wassers setzt, legen wir dir unser Kneippgelände mit kristallklarem Bergwasser ans Herz (und an die Waden!).



**Hast Du selbst mal dran gedacht,  
was Deinem Körper Freude macht?  
Wasser, Öle, Salbe pur -  
schon ist sie fertig - die Wellnesskur.  
Noch etwas Zeit zum überlegen,  
für die Seele ist das ein Segen.**



## In der Badstub'n:

Nicht nur bei unserem Essen gehen wir „Zurück zum Ursprung“. Auch bei der Linderung von Beschwerden und bei der Gesundheitsvorsorge erinnern wir uns an überlieferte Naturheilverfahren von unseren Vorfahren. Die therapeutische Wirkung von Heu kennt man schon lange aus der Volksheilkunde. Inzwischen ist die positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele auch wissenschaftlich belegt. Das wertvolle kräuterreiche Heu von unseren Almwiesen wird in unseren Heukraxenöfen oder für verschiedene Anwendungen verwendet, ebenso unser eigenes Bio-Getreide.



### Bäder in der Whirlwanne:

<u>Basenbad</u> – zum Entschlacken und Entgiften	21 EUR
<u>Heublumenbad</u> – zur Muskelentspannung	21 EUR

### Fassbad unterm Sternenhimmel:

Erlebnisbad für 2 bis 5 Personen	55 EUR
----------------------------------	--------

### Infrarotkabine:

(zur Muskel- und Tiefenentspannung, regenerierend)	zur freien Benutzung
--	----------------------

### Heukraxenöfen:

(bei Atemwegserkrankungen, muskelentspannend)	16 EUR
---	--------

### Diverse dauerbedampfte Packungen:

Zirbenpackung, (wirkt beruhigend, schlaffördernd, Kreislauf entlastend)

Kräuterpackung, (wirkt schlaffördernd, stoffwechsellanregend)

Moorpackung: (wirkt muskellockernd, durchblutungsfördernd)

jede Packung ist bis zu 4mal verwendbar – auch für zu Hause. je 24 EUR



## Behandlungspakete:

### Aprés Schuh: (Dauer: ca. 90 Min.)

1 Heukraxenofen

1 entstauende, dauerbedampfte Stempelmassage für müde Beine **75 EUR**

### Warmer Regen: (Dauer: mind. 150 Min. und länger nach Belieben.)

1 dauerbedampfte Kräuterpackung

1 dauerbedampfte Stempelmassage, Ganzkörperbehandlung

1 Fassbad **145 EUR**

### Herzenslust: (Dauer: ca. 140 Min.)

1 Heukraxenofen

1 dauerbedampfte Moorpackung

1 dauerbedampfte Stempelmassage für Gesicht inkl. Feuchtigkeitsmaske **89 EUR**

### Bacherhof Spezial: (Dauer: ca. 180 Min.)

1 Infrarotkabinenbad

1 dauerbedampfte Ganzkörperstempelmassage Energy → Anti-Stress-Behandlung

1 Heublumenbad in der Whirlwanne **105 EUR**

Die einzelnen Paketbehandlungen können  
auf mehrere Tage aufgeteilt werden.



### Massagen:

Teilmassage Rücken	Dauer: 25 Min.	<b>33 EUR</b>
Ganzkörpermassage	Dauer: 50 Min.	<b>62 EUR</b>
Lymphdrainage oder Fußreflexzonenmassage	Dauer: 25-50 Min.	<b>33 EUR bis 62 EUR</b>
Rücken Spezialmassage mit Schröpfgläser	Dauer: 50 Min.	<b>68 EUR</b>
Ayurvedische Ganzkörpermassage	Dauer: 110 Min.	<b>94 EUR</b>
diverse Aromaölanwendungen	Dauer: 50 – 110 Min.	<b>68 EUR bis 95 EUR</b>

### Dauerbedampfte Stempelmassage für...

... Gesicht inkl. erfrischender Algenmaske und wärmender Packung	<b>75 EUR</b>
... den ganz Körper inkl. wärmender Packung	<b>85 EUR</b>
... den ganzen Körper inkl. Kopf, Anti-Stress-Behandlung	<b>95 EUR</b>
... Beine, die entstauende Anwendung für müde Beine	<b>65 EUR</b>

